

# ВЕСТНИК СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ Кузбасса

№11 (48), ноябрь 2017

## Наши поздравления

### Уважаемые кузбассовцы!

26 ноября в России отмечается День матери. В числе праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день мы говорим особые слова благодарности всем матерям, которые дарят жизнь, любовь, доброту, нежность.

День матери это праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого из нас мама — самый главный человек в жизни.

Цель празднования Дня матери — стремление поддержать традиции бережного отношения к матери, укрепить семейные ценности, подчеркнуть особое место в нашей жизни самого главного человека — матери.

Для Кемеровской области это особый праздник: впервые именно у нас в 1994 году было принято решение о его официальном праздновании. И лишь через 4 года, в 1998 году, День матери стал отмечаться на государственном уровне.

Мы делаем всё возможное, чтобы помочь матерям, семье и детям: много лет у нас действует эффективная система мер социальной поддержки этой категории кузбассовцев.

Прежде всего, это касается многодетных семей, которым приходится особенно нелегко. Так, 28,6 тысяч семей, в которых воспитываются 95 тысяч ребятишек, пользуются различными мерами поддержки. Это и

льготы на оплату коммунальных услуг, и бесплатное питание, и проезд детям-школьникам, и бесплатные лекарства детям в возрасте до 6 лет, и различные денежные выплаты. Мы предоставляем им возможность получения льготных жилищных займов, денежных выплат, компенсаций и пособий; заботимся о женском здоровье, о доступности медицинской помощи, в первую очередь для мам и малышек, детей из семей, попавших в сложную жизненную ситуацию.

Вот уже в течение нескольких лет у нас нет очередей в дошкольные учреждения для детей в возрасте от 3 до 7 лет. В скором времени будет решена такая же проблема для детишек ясельного возраста. Сейчас ведем активную работу по созданию групп для детей в возрасте от полутора лет.

Немало делаем для того, чтобы помочь собрать ребят в школу. 17-й год подряд проводим областную акцию «Первое сентября — каждому школьнику». Из областного бюджета выделяем каждой семье по 5 тысяч рублей, а многодетным семьям, где воспитывается четверо и более детей школьного возраста, по 10 тысяч на семью. Благодаря нашим общим усилиям более 35 тысяч детей ежегодно бесплатно получают одежду, обувь и школьные принадлежности. А всего за 17 лет такую помощь получили более 600 тысяч семей.

Кроме того, выпускникам школ из малообеспеченных семей выдаем из областного бюджета по 10 тысяч рублей для подготовки к выпускному балу. С 2009 года

ков.

С января 2011 года многодетным семьям предоставляем областной материнский капитал — 130 тысяч рублей. Такая поддержка (дополнительно к федеральной) помогла улучшить жилищные условия 7,76 тыс. многодетных семей.

100 женщин, имеющих звание «Мать-героиня», и 674 награжденных орденами «Материнская слава» получают «кузбасскую пенсию».

С 2013 года малообеспеченным многодетным семьям, в которых родился третий или последующий ребенок, выплачиваем ежемесячную денежную компенсацию. Сегодня это 9135 руб. Такую помощь получают более 9,5 тысяч семей.

Проводим целый ряд сельскохозяйственных акций. Так, в этом году 4 тыс. 850 семей бесплатно получили сортовой семенной картофель, 6 тыс. семей — по 5 кур и по 10 кг корма для них, еще 500 семей — по паре овец.

С февраля 2016 года начали развиваться пункты взаимопомощи, обмена и проката. За это время почти 43 тысячи семей кузбассовцев, попавших в трудную жизненную ситуацию, получили помощь вещами и предметами первой необходимости. Эти вещи приносят в пункты взаимопомощи кузбассовцы в дар нуждающимся.

Особая наша признательность женщинам, которые берут на воспитание в свои семьи приемных детей. Таким семьям одновременно выплачиваем по 20 тысяч рублей на каждого принятого в семью ребенка и по 50 тысяч рублей — на каждого усыновленного. Матерям, воспитывающим пять и более приемных детей, предоставляем такие же меры социальной поддержки, как и ветеранам труда.

Каждый год открываем новые школы, создаем в них такие условия, чтобы вместе могли учиться дети с разным уровнем здоровья.

Уделяем серьезное внимание социальной защите семей, воспитывающих детей-инвалидов: занимаемся реабилитацией, организуем дистанционное обучение.

Чтобы мамы больше времени могли уделять детям, у нас

в Кузбассе стало доброй традицией с 1 мая по 1



п о м о щ ь  
п о л у ч и л и  
1 6  
т ы с я ч  
7 0 0  
в ы -  
п у с к -  
н и -

## Наши поздравления

октября устанавливать женщинам сокращенный рабочий день в пятницу.

С 2016 года работающие мамы, имеющие трех и более детей, могут брать дополнительный день для отдыха (одну из пятниц месяца), при этом у них сохранится средний ежемесячный заработок. С прошлого года предоставляем оплачиваемые дни отдыха 1 июня (мамам дошколят и школьников) и 1 сентября (мамам детей школьного возраста).

Дорогие женщины-матери!  
Примите искренние поздравления с праздником!

Пусть ваши усилия, терпение, ежедневные заботы приносят как можно больше радости, пусть настоящей гордостью станут для вас дети и внуки!

Желаем вам крепкого здоровья, успехов в нелегком материнском труде, мира, радости, душевного тепла.

Низкий вам поклон за ежедневный

труд и подвиг!

*С уважением и благодарностью,  
Губернатор Кемеровской области  
А. Тулеев*

*Председатель Совета народных  
депутатов Кемеровской области  
А. Сеницын*

*Главный федеральный инспектор  
по Кемеровской области  
И. Колесников*

## Сотрудничество с НКО

Комитет социальной защиты администрации г. Новокузнецка постоянно работает над повышением качества предоставления социальных услуг.

На сегодняшний день государство сделало важные шаги к тому, чтобы некоммерческие организации вошли в поле социальных услуг и смогли работать с государственными организациями.

Начиная с 2011г. сделаны первые шаги Комитета социальной защиты администрации г. Новокузнецка к сотрудничеству с автономной некоммерческой организацией «ДОБРОплюс», которой успешно реализуется добровольческий проект «Кинестетикс».

Kinaesthetics (с древнегреческого «кинезис» – движение, «эстетизис» – восприятие). Можно сказать, что Кинестетикс – это мастерство о восприятии движения, которое разрабатывается с целью улучшения качества жизни людей, нуждающихся в поддержке (с инвалидностью), а также их семей и специалистов, работающих с ними.

Концептуальная система Кинестетикс исходит из того, что помощь только тогда способствует развитию здоровья и развитию человека в целом, если во время поддержки он может использовать свои двигательные ресурсы, быть при этом более самостоятельным и самоэффективным. Одной из важных предпосылок для этого является двигательная компетентность людей, осуществляющих уход и поддержку. Для проведения

## Кинестетикс

мероприятий, проводимых на базе концепции Кинестетикс, приглашаются тренеры из Европейской ассоциации Кинестетикс (Германия) – Лилия Кернер и Норберт Фельдман.

В 2015г. первым опытом в рамках сотрудничества между Комитетом социальной защиты администрации г. Новокузнецка и АНО «ДОБРОплюс», была организация семейного лагеря для родителей и детей с диагнозом ДЦП – «Мы вместе» на базе санатория в п. Ашмарино «Лесная сказка». Во время проведения семинара родители получили консультации специалистов, закрепили практический опыт домашней реабилитации в развитии своего ребенка при поддержке наставников – добровольцев. Родители совместно с наставниками разработали индивидуальную программу домашнего ухода и развития ребенка с диагнозом ДЦП в повседневной жизни.

Учитывая, что Комитет социальной защиты администрации г. Новокузнецка переходит к внедрению новых технологий в своей работе по оказанию социальных услуг гражданам, в августе 2017г. был организован мастер-класс на базе Центра социальной помощи семье и детям не только для семей с детьми - инвалидами, но и для социальных работников, а также специалистов, осуществляющих уход за людьми с инвалидностью. Участники мастер-класса узнали, как помогать маломобильным людям быть более самостоятельными, по-

знакомились с успехами реальных семей и специалистов, применяющих концепцию Кинестетикс в повседневной жизни и собственной практике.

С 8 по 14 октября 2017г. в Центре социальной помощи семье и детям прошел региональный семинар «Наставничество». В семинаре приняло участие 15 человек из разных городов, в том числе - врачи, психологи, инструкторы по лечебной физической и адаптивной физкультуре, представители некоммерческих организаций, мамы «особых» детей и инвалиды. Во время проведения семинара участников обучили конкретной методике работы в концептуальной системе Кинестетикс. Они смогли улучшить свои знания в ежедневной работе с маломобильным человеком, узнали, как компетентно помочь маломобильному человеку при выполнении повседневных действий (приеме пищи, умывании, одевании) не зависимо от тяжести его состояния, как организовать поддержку при перемещении и ежедневном сопровождении, чтобы она была полезна обоим участникам процесса. В свою очередь инвалиды рассказывали о своих ощущениях через свой двигательный опыт.

Благодаря сотрудничеству между Комитетом социальной защиты администрации г. Новокузнецка и АНО «ДОБРО плюс», реализуя проект «Кинестетикс», удастся улучшить качество предоставления социальных услуг для многих людей, нуждающихся в уходе и поддержке.

## Инклюзив

### Клуб общения

В Яшкинском районе - более 2,5 тысяч людей с ограниченными возможностями здоровья. Многие из них сталкиваются с физическими, социально-экономическими и поведенческими барьерами, исключаящими их из полномасштабного, эффективного и равноправного участия в жизни общества.

Одна из главных проблем инвалидов – невозможность полноценного общения. Частично эта проблема решается через доступ к Интернету, социальным сетям, но это лишь отчасти компенсирует нехватку живого диалога: «Самая большая роскошь – это роскошь человеческого общения». Именно для живого, открытого, человеческого общения,

**Год экологии**

а не виртуального «разговора», в Яшкинском районе, по инициативе сотрудников Центра социального обслуживания в начале 2000-х годов был создан «Клуб общения» для лиц с ограниченными возможностями и людей пенсионного возраста. Первые встречи проходили в районном доме культуры. Тогда инициативу быть руководителем клуба и организатором всех мероприятий взяла на себя Татьяна Григорьевна Поршнева, известный в районе своим неравнодушием человек, талантливый педагог, многие годы являвшаяся бессменным руководителем драматического кружка в Доме пионеров. К великому сожалению, сегодня Татьяна Григорьевна уже нет с нами.

В 2010 году большую помощь в работе клуба общения оказала районная библиотека. Здесь было предоставлено помещение для встреч, а сотрудник библиотеки Анна Сергеевна Кусерова принимала самое непосредственное участие в подготовке и проведении тематических мероприятий, конкурсов, спектаклей, праздников.

С 2014 года, деятельность клуба общения «В кругу друзей» курирует специалист по социальной работе Центра социального обслуживания Яшкинского района Олеся Николаевна Баранова. Совместно с администрацией поселка ей удалось решить проблему с новым помещением. Встречаться стали в здании по ул.Суворова, 23. Такая благоприятная перемена позволила привлечь дополнительную аудиторию.

Сегодня встречи в клубе общения проходят еженедельно, по средам. Каждая встреча посвящена определенной тематике. Здесь делятся друг с другом кулинарными и садово-огородными секретами, проводят творческие конкурсы и викторины, от души чествуют именинников. Есть и более серьезные темы для обсуждения: вопросы культуры (встречи с местными поэтами, посещение музеев), истории родного края. В октябре текущего года, в рамках мероприятий, посвященных Дню уважения старшего поколения, для участников клуба была организована туристическая экскурсионная поездка в музей-заповедник «Томская писаница». И это не первое посещение известного во всем мире исторического памятника культуры. На пороге Нового года традиционно проводится праздничное костюмированное представление.

А еще участники клуба – приверженцы здорового образа жизни. В июне и в сентябре текущего года они приняли участие в районных мастер-классах по скандинавской ходьбе и занятиях на тренажерах, установленных на стадионе поселка. В октябре стали участниками спортивных состязаний по дартсу, шашкам, шахматам среди пенси-

онеров и инвалидов, прошедших в Молодежном центре. Часто встречи в клубе проходят под девизом: «В здоровом теле – здоровый дух». Это время посвящено выполнению физических упражнений.

В летний период клуб общения принимал самое активное участие в работе передвижного «Ветеранского двора». Встречи представителей старшего поколения проходили по ул.ул.Суворова, Куйбышева, Калинина. Особым образом был подготовлен и проведен юбилей ул.Энтузиастов, где проживает идейный вдохновитель и организатор клуба - Людмила Анатольевна Мелихова. Здесь были открыты праздничные столы, история улицы ожила в рассказах ее жителей, звучали стихи и песни. Особую благодарность за участие в мероприятиях для пенсионеров и инвалидов выражают участники клуба народному коллективу – хору «Родные напевы» РДК под руководством Светланы Трофимовны Николаенко.

Не забывают участники клуба и о своем интеллектуальном развитии и совершенствовании, стараются идти в ногу со временем. В ноябре 11 участников клуба общения прошли курсы обучения компьютерной грамотности, изучили алгоритм работы с государственной услугой, структуру и порядок работы с личным кабинетом, получили соответствующие сертификаты.

Невозможно в одной статье рассказать, сколь многогранно и разнообразно организуют свой досуг участники клуба общения «В кругу друзей». И всё же, главная заслуга этого коллектива в том, что он стал для всех его членов второй семьей, вторым домом, где каждый чувствует себя нужным и востребованным, ощущает себя равным. За годы общения участники клуба научились по-настоящему дружить, сотрудничать, уважать друг друга, принимать людей со всеми их достоинствами и недостатками. Важно, что люди продолжают дружить и за пределами клуба, поддерживают друг друга в трудную минуту, радуются успехам каждого.

Главное – помнить, что инвалидность – это не приговор. Надо только очень захотеть сделать свою жизнь полноценней, интересней, полезней не только для себя, но и для других людей. Не зря говорится, что в трудную минуту нужно найти того, кому тяжелей тебя, и постараться помочь ему.

Желающих наполнить свою жизнь новыми красками, впечатлениями и пополнить ряды участников клуба общения «В кругу друзей», мы ждем каждую среду в 11 часов по ул.Суворова, 23. Телефон для справок: 2-58-31.



**Опыт**

**Социальная адаптация детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

В современном обществе отмечается значительный рост количества детей с ОВЗ. Дети с различными расстройствами слуха, зрения, психики и физическими нарушениями уже не являются исключением из правил, - это реальность, которая требует к себе должного отношения во всех сферах

жизни общества: начиная с воспитания, образования и до обеспечения достойных условий проживания.

В настоящее время социальная реабилитация детей с ОВЗ - одна из наиболее важных и трудных задач современных систем социальной помощи и социального обслуживания.

Дети с ОВЗ практически не имеют возможности полноценных социальных контактов, достаточного круга общения, особенно - со здоровыми сверстниками. Выравнивание возможностей детей-инвалидов обеспечивается за счет социальных служб, которые организуют работу со всеми



**Технологии**

участниками: ребенком, его семьей, социальным окружением. Родители, получая поддержку, начинают более объективно оценивать проблемы, связанные с инвалидностью, не замыкаются на своем ребенке и проявляют социальную активность. Культурно-просветительские мероприятия, в которых дети с ограниченными физическими и умственными возможностями участвуют вместе с родителями и здоровыми сверстниками, помогают ребенку приобрести опыт общения и деятельности в коллективе. Таким образом, социальная реабилитация помогает детям развивать необходимые навыки и умения, а также безболезненно влиться в общество.

В Центре социальной помощи семье и детям города Юрги работает отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физи-

ческими и умственными возможностями. В отделении с детьми занимаются высококвалифицированные специалисты. Для тех, кто по состоянию здоровья не могут посещать отделение, организуются занятия на дому по программе «Мир, открытый для всех - домашние визитирование». Для более полноценной адаптации детей в общество сверстников в отделении реабилитации проводятся совместные мероприятия с волонтерским отрядом «Позитив» гимназии г.Юрги. На различных мероприятиях ребята в процессе взаимодействия друг с другом учатся строить отношения, прорабатывать различные межличностные ситуации. Совместные праздники с волонтерами помогают детям с ОВЗ в преодолении недостатка общения со

сверстниками. На спортивных мероприятиях командный дух еще больше сплачивает детей между собой.

Все дети, независимо от статуса ограничения своего заболевания, имеют право на полноценную жизнь в обществе, и помочь таким необычным на наш взгляд детям в наших силах. Надо просто каждому из нас быть чуть внимательнее к другим, и мир станет добрее!

*Заведующий отделением реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями Центра социальной помощи семье и детям г.Юрги  
Елена Николаевна Кондрашихина*

**Технологии**
**Иппотерапия в Анжеро-Судженске**

С древнейших времен известно благотворное влияние на здоровье человека общения с лошадьми. Еще античный врач Гиппократ утверждал, что раненые и больные поправляются быстрее и успешнее, если ездят верхом. В современной Европе лечебная верховая езда стала развиваться в последние 30-40 лет. В России история иппотерапии (метод реабилитации посредством лечебной верховой езды) берёт своё начало с 1991 года, когда начал свою работу первый центр — ДЭЦ «Живая Нить».

Иппотерапия является одной из форм многопрофильной реабилитации детей-инвалидов – неповторимой и исключительной, благодаря участию лошади, которая создает совершенно новые и не встречающиеся в других методах возможности.

При движении лошадь передает всаднику двигательные импульсы, аналогичные движениям человека при ходьбе. Такая специфическая стимуляция улучшает осанку, одновременно тренируется мускулатура, устраняется непропорциональность тела, регулируется мышечный тонус. Занятия по иппотерапии чрезвычайно насыщены сенсорной информацией. Во время верховой езды, особенно без седла, движущееся тело лошади оказывает на тело всадника термическое и массирующее воздействие, формирует

новые тактильные и мышечно-суставные ощущения, оказывая влияние и на другие чувства. Кроме того, иппотерапия оказывает воздействие на психоэмоциональную сферу, повышая самооценку и уверенность в своих силах, способствуя формированию более гармоничных отношений с миром.

Некоторое время назад, при участии Благотворительного фонда поддержки семьи и детства «Загадай желание» и его учредителя Юлии Щуплецовой, были сделаны первые шаги для появления этого удивительного метода реабилитации в городе Анжеро-Судженске: обустроена площадка для занятий иппотерапией, найдена подходящая по характеристикам лошадь по кличке Маша. А в начале августа этого года на базе Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями провел прием травматолог-ортопед, детский нейроортопед, иппотерапевт, председатель гильдии иппотерапевтов Новосибирской области, кандидат медицинских наук Денис Анатольевич Евменов: направление врача-иппотерапевта - обязательное условие для проведения занятий.

За два дня Денис Анатольевич осмотрел 28 ребятшек с такими сложными диагнозами, как ДЦП (детский церебральный паралич), расстройства аутистического спектра, нейросен-

сорная тугоухость, врожденный порок сердца и др. Для каждого ребенка доктор составил подробную индивидуальную программу занятий, в каждом отдельном случае побеседовал с родителями, ответил на все интересующие вопросы. Кроме того Денис Анатольевич дал мастер-класс по методике проведения занятий иппотерапии для будущих инструкторов и конюхов. На мастер-классе также присутствовали специалисты Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями.

По результатам проведенных осмотров, опираясь на назначения врача, 20 ребят получили возможность пройти курс иппотерапии в родном городе. На сегодняшний день занятия посещают 9 детей-инвалидов. Ребята с удовольствием приходят в гости к лошадке Маше, а родители с таким же удовольствием отмечают положительные сдвиги в их физическом и, что не менее важно, в психическом состоянии.

*Муниципальное казенное учреждение Анжеро-Судженского городского округа «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»*